

Gezond groen

Wat doet 'groen' voor de bewoners van een zorginstelling? "Veel", is het antwoord van Jan Vos, voorman tuindienst bij Zorggroep Tangenborgh. Een gesprek met hem en Simon Bos, vestigingsmanager BTL Realisatie, over de belevingstuin die is gerealiseerd bij Woon- en Zorgcentrum Heidehiem in Emmen.

'Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat groen in de leefomgeving goed is voor de gezondheid', vertelt Bos. "Een natuurlijk uitzicht helpt bij het omgaan met stress en pijn. Verschillende ziekenhuizen en zorginstellingen passen dit met succes toe."

Woon- en Zorgcentrum Heidehiem (Zorggroep Tangenborgh) ligt net even buiten het centrum van Emmen in een bosrijke omgeving. Vos: "De nieuwbouw is begin 2012 geopend. De buitenruimte is in het voorjaar van 2013 door BTL Realisatie opnieuw ingericht. We hebben nauw samengewerkt voor het ontwerp en de uiteindelijke realisatie. Het is niet even een tuin aanleggen, het inrichten van de buitenomgeving bij een zorglocatie stelt eisen." BTL heeft hiervoor dan ook een specifiek concept ontwikkeld, laat Bos weten. "Om de waarde van gezond groen te benutten is een heldere visie nodig, waarin ook veiligheid en toegankelijkheid aandacht krijgen. Bij Heidehiem vindt men bijvoorbeeld geen drempels of steile hellingen in het ontwerp."

Ontspanning en afleiding

Het ontwerp bij Heidehiem is gemaakt door BTL Advies, het eigen ingenieurs- en architectenbureau van BTL. "Zij zijn hier meerdere malen geweest en waren echt als expert aanwezig", blikt Vos tevreden terug. "Er zijn goedgevulde tuinvakken ontworpen, waardoor een mooier beeld ontstaat en minder onderhoud nodig is. Immers, er komt minder onkruid naar boven in een volle border. Daar worden wij als verantwoordelijke voor het onderhoud ook blij van." In het ontwerp is aangesloten bij de behoeften en mogelijkheden van de bewoners, vervolgt Vos. "Het is een echte belevingstuin geworden met tast-, geur- en kleurborders en fijne zitplekken die bijdragen aan de ontspanning. Door een slimme opzet van de padenstructuur worden de bewoners gestimuleerd om te bewegen. Daarnaast dragen kleurrijke en langbloeiende beplanting bij aan een prettige sfeer in deze tuin."

Ook het aspect afleiding speelt een belangrijke rol, weet Vos. "Er is veel te zien en te beleven in de tuin. Bijvoorbeeld als een van onze tuinmannen de borders netjes maakt of het gras maait." Afleiding is er ook in de vorm van de verhoogde moestuin waar bewoners zelf hun groenten kunnen verbouwen. "Ze hebben hiermee echt iets omhanden, iets om voor te zorgen", aldus Vos.



Simon Bos (links) en Jan Vos.

Snel schakelen

De tuindienst doet het tuinonderhoud bij Heidehiem, BTL verzorgt onderhouds- en maaierwerkzaamheden op diverse andere locaties van Zorggroep Tangenborgh. Vos: "Als er klachten zijn, schakelt BTL altijd snel." "Dat is één van onze vijf garanties", reageert Bos. "Mensen krijgen altijd snel een reactie. En als wij iets niet goed gedaan hebben, lossen we het probleem voor de klant op. Wij leggen de lat hoog." Vos bevestigt dit. "De instelling van de mensen die de werkzaamheden uitvoeren is erg belangrijk. Als die niet goed is, kan zelfs het grasmaaien worden verprutst. Bij BTL is dat echter niet aan de orde; ze zijn experts waarmee wij prettig samenwerken." +

Dit artikel is tot stand gekomen in samenwerking met BTL.