

BTL: SAMEN STAAN VOOR DE MEERWAARDE VAN GROEN IN DE ZORG

De meerwaarde van een goede groene omgeving wordt steeds beter erkend. Mensen voelen zich happy in het groen. Verder heeft het heeft een therapeutische en heilzame werking. Logisch dat een goed doordachte groene buitenomgeving in de zorg steeds meer aandacht krijgt.

Foto's: BTL

De meerwaarde van groen in de zorg staat al langer op de agenda bij NCZ. Op 10 december 2018 gaf projectleider tuin- & landschapsarchitectuur bij BTL Mieke Latijnhouwers, speciaal voor NCZ de cursus 'Groen moet je doen'. "Want een groene omgeving ziet er niet alleen aantrekkelijk uit, het helpt zelfs bij de behandeling van cliënten in de zorg", aldus Mieke.

Meerwaarde groen en zorg

Een groene omgeving heeft een positieve uitstraling op mensen. Zeker als je lekker in het groen buiten kunt zitten, tuinieren of een rondje kunt lopen. In de zorg vraagt dit om een bepaalde inrichting van de buitenomgeving. Want waar komen de zitjes, wat voor een soort paden leg je aan en hoe arbeidsintensief is het beheer?

— **H** —
"Een groene omgeving heeft een positieve uitstraling op mensen, zeker in de zorg."
— **H** —

Mieke: "Goed doordachte en aangelegde tuinen, parken en een groene omgeving hebben zoveel voordelen. Het helende effect van planten is meer dan een aanname. Dit is wetenschappelijk bewezen. De tuin is een prima verlengstuk van de behandelkamer. Het geeft rust en balans. Je kunt je voorstellen dat een gesprek met je arts buiten in het groen anders verloopt dan in een 'grijze behandelkamer'. Mensen bewegen zich namelijk prettiger in een groene omgeving. Verder stimuleert groen mensen om samen te komen en heb je met een tuin echt feeling met het leven."

Cliëntenraden: omarm groen!

Er staan veel nieuwbouwplannen in de zorg op stapel. Dit is een unieke kans voor de cliëntenraad om het belang van groen op de kaart te zetten. Zeker omdat omgevingsprojecten en groen voor meerdere jaren worden bedacht en uitgerold. Mieke: "Een groene omgeving wordt juist door cliënten en hun directe omgeving belangrijk gevonden. Het is vooral van belang dat ze betrokken worden bij het uitdenken en inrichten van de groene omgeving. Dus dat juist de cliënt met input komt en zijn wensen kenbaar maakt.





Is er bijvoorbeeld behoefte aan een bloementuin, veel zitjes, een vijver of juist een moestuintje waar bewoners nog zelf in kunnen tuinieren? Allemaal zaken waar de cliëntenraad zich sterk voor maakt en die wij graag in de eerste ontwerpen al meenemen."

Samen optrekken

Mieke gaat verder: "Als we een nieuw traject starten betrekken wij met een inspraakavond de cliënten erbij. Zo halen we alvast de nodige input op. Verder zijn ook de belangen van de behandelaars, de zorgprofessionals en de facilitaire dienst belangrijk. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de juiste routes voor de hulpdiensten, groene buitenruimtes met privacy en logistieke paden. Dit alles brengen wij samen in een eerste ontwerp, wat we daarna met alle betrokken partijen finetunen."

Het advies van Mieke aan alle betrokken partijen: "Let bij de vergroening van de zorgorganisatie niet alleen op de kosten, maar kijk eerst goed naar de baten van de vergroening. Kijk hoe het aansluit bij de spirit van de organisatie en welke waarde het groenplan heeft voor cliënten, familie en zorgmedewerkers. Doelen als 'een warm thuis' en 'een gezonde omgeving' kunnen met een goed groen ontwerp worden versterkt."

Praktijkvoorbeelden: waar allemaal aan denken?

Een goed doordacht ontwerp gericht op een specifieke zorgdoelgroep, vraagt om maatwerk. Tuin- en landschapsarchitecte Marlies Rijken is bij BTL specialist voor de zorg. Marlies: "Voor een goed groenontwerp zijn er veel zaken om rekening mee te houden. Zoals de juiste verdeling tussen een gezamenlijk terras en hoekjes waar mensen rustig alleen kunnen zitten. De paden moeten toegankelijk zijn voor rolstoelen en rollators, maar bij sommige verpleeghuizen ook voor een verrijdbaar bed. En hoe zit het dan met de draaicirkel?"

"Veiligheid is een zeer belangrijk aspect, maar de tuin moet ook uitdagend genoeg zijn om in te bewegen. Maar het gaat soms nog verder. Bij een verzorgingshuis voor dementerende ouderen moet er een veilige groene afscheiding zijn. Maar bijvoorbeeld ook een duidelijk hoofdpad met losse zijpaadjes. Of een pad mag maar twee kanten opgaan, anders raakt een dementerend persoon de weg kwijt. Allemaal zaken om rekening mee te houden!"

De toekomst van groen

Groen is een blijvertje, zeker in de zorg. Projectleider Mieke: "We zien dat er nog meer wordt gekeken naar de kracht van groen op genezing, maar ook als verlengstuk van de behandelkamer en voor speciale therapieën. Dit zijn ook voor ons steeds weer leuke uitdagingen. Ik was laatst op werkbezoek in een nieuwe vleugel van het Erasmus MC in



Rotterdam. Daar is volop geïnvesteerd in de 'genezende kracht' van groen, zowel binnen als buiten. Ze investeren bewust in de groene omgeving, omdat ze weten dat het later kosten bespaart. Mijn tip aan cliëntenraden: ga daar zeker kijken. Mocht je vragen hebben over groen en de zorg, wij delen graag onze kennis!"

Meer informatie op: btl.nl of mail Mieke op Mieke.Latijnhouwers@btl.nl