

Branchevereniging **SPELEN & BEWEGEN:**

# SPELEN IS GROEIEN!

In navolging van Children's Play Policy Forum (CPPF) vraagt de branchevereniging aandacht voor een ramp die zich stilletjes voltrekt. Elke dag weer, overal om ons heen doen wij onze kinderen het volgende aan:

- **WE BIEDEN ZE ONVOLDOENDE BEWEGING;**  
bijna 80% van de kinderen tussen de 5 en 15 jaar krijgt onvoldoende beweging om gezond te blijven.
- **WE LATEN HUN LICHAAM VERZWAKKEN;**  
uit cijfers blijkt dat de huidige generatie kinderen lichamelijk zwakker is dan vorige generaties.
- **GEESTELIJKE PROBLEMEN;**  
10% van de kinderen en jongeren kampt met geestelijke problemen.
- **WE ONTNEMEN ZE HUN ZELFSTANDIGHEID;**  
steeds minder kinderen mogen zelfstandig lopen of fietsen naar een adres op loopafstand, met uitzondering van school. Dit percentage is gedaald van 55% in 1971 naar hoogstens 33% in 2010.
- **OVERGEWICHT & OBESITAS;**  
meer dan 20% van de kinderen heeft overgewicht of obesitas tegen de tijd dat ze naar school gaan. Als ze de lagere school verlaten, ligt dit percentage zelfs boven de 30%.

## MEER SPELEN IS EEN DEEL VAN DE OPLOSSING:

**Spelen levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van:**

- **Hersenstructuur**
- **Sterkere en gezondere lichamen**
- **Incasservermogen:**  
het vermogen van kinderen om te gaan met stress, problemen en teleurstellingen
- **Creativiteit**, problemen kunnen oplossen en kritisch denken.

**Spelen draagt bovendien bij aan:**

- **Zelfbewustzijn**
- **Sterke familiebanden**
- **Sterke banden binnen de maatschappij.**

**Onze huidige levensstijl brengt buiten spelen steeds meer in de verdrukking**

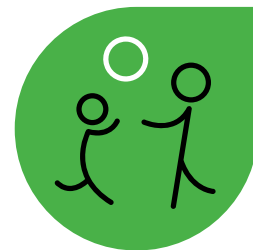
Onze leefomgeving en levensstijl belemmeren de normale groei en ontwikkeling van kinderen. Spelen, vooral buiten spelen, speelt nauwelijks nog een rol in het leven van kinderen. Ondanks dat kinderen over het algemeen langer en zwaarder zijn geworden, is hun lichamelijke kracht afgenomen. Er is ongekend veel obesitas onder kinderen en de stijging van de levensverwachting van kinderen blijft steken. De fysieke en geestelijke gezondheid van de huidige generatie staat op het spel. Door onze beschermende manier van

**De samenleving houdt deze ontwikkeling in stand, maar de kosten hiervan zijn torenhoog, juist voor de samenleving!**

Hieronder vallen de kosten van een slechte gezondheid (lichamelijk, geestelijk en financieel), een toenemend beroep op sociale voorzieningen en economische schade door productiviteitsverlies en een gebrek aan vaardigheden bij deze kinderen als volwassenen.

leven kunnen kinderen niet elke dag lekker buiten spelen. Kinderen zijn veel binnen; daar zitten ze achter een scherm-pje en staan ze onder constant toezicht van volwassenen. Als kinderen niet elke dag vrij spelen, kunnen hun lichaam, hersenen, spieren en verstand niet doen, waar ze voor bedoeld zijn.

Kinderen die niet genoeg spelen zijn geestelijk en lichamelijk niet in staat om te gaan met de eisen die het leven aan hen stelt. Dit heeft niet alleen gevolgen voor hun kindertijd, maar ook voor de rest van hun leven.



branchevereniging  
**SPELEN & BEWEGEN**





branchevereniging  
**SPELEN & BEWEGEN**

## **SPELEN MOET ZO SNEL MOGELIJK WEER PRIORITEIT KRIJGEN**

Want kinderen lijden ernstige schade als ze niet genoeg spelen. Bovendien heeft het voor ons allemaal grote voordelen wanneer we onze leefomgeving en levensstijl zó aanpassen dat kinderen meer gaan spelen. Spelen is - voor de gehele samenleving - goed voor welzijn en geluk.

### **Kinderen moeten spelen om te kunnen groeien en bloeien Het is moeilijk om je een jeugd zonder spelen voor te stellen**

Als we terugdenken aan onze eigen kindertijd, dan weten we nog hoe fijn je kon buiten spelen. Je speelde op straat, in het park of in de speeltuin. Hier haalde je kattenkwaad uit en beleefde je allerlei avonturen. Hutten en zandkastelen bouwen, urenlang op de wip, glijbaan of schommel.

Zo vermaakte je je alleen of met je vrienden. Misschien stookte je zelfs een vuurtje! Allemaal zaken die goed zijn geweest voor ons zelfvertrouwen, waardoor we vriendschappen leerden sluiten en die ons aanmoedigden om nieuwe dingen te proberen en om door te zetten.

### **Veel van onze belangrijkste levenslessen hebben we geleerd tijdens het spelen**

Misschien hebben we nog wel het meeste geleerd van de blauwe plekken die we opliepen en van de lol die we hadden. Vrijheid om risico's te nemen is onmisbaar voor de ontwikkeling van kinderen.

### **Waarom is spelen nu anders dan in onze kindertijd?**

#### **Spelen is zelf mogen weten wat je doet**

Het plezier dat we beleven als we spelen – en de reden waarom we spelen – komt voort uit het zelf mogen bepalen wat we doen. Kiezen wat we willen doen, hoe we dat doen, besluiten wanneer we beginnen met spelen en wanneer we ermee stoppen.

#### **Spelen is echt iets heel anders dan sporten**

Tevens anders dan andere bezigheden die volwassenen organiseren. Als je speelt, heb je de vrijheid en de keuze om zelf te bepalen wat je doet. Dat maakt spelen uniek. Wanneer kinderen zelfstandig spelen, zijn het niet de volwassenen die de regels bepalen maar kunnen ze zelf de wereld verkennen. Kinderen kunnen op onderzoek gaan en van hun fouten leren.

#### **Spelen houdt tegenwoordig iets totaal anders in dan voorheen**

Kinderen krijgen nu niet alleen minder kans om te spelen, er is ook minder plek en ze hebben minder speeltijd.

## **ONZE VISIE VOOR KINDEREN**

### **Elk kind heeft het recht om elke dag te kunnen spelen**

Sterker nog, elke dag spelen is nodig. Spelen is belangrijk om kind te kunnen zijn, zoals is vastgelegd in het VN-verdrag inzake de rechten van het kind. Spelen is groeien!

### **Politiek leiderschap en betrokken overheden zijn onmisbaar om dit te realiseren**

Want overheden hebben de verantwoordelijkheid om kinderen te laten spelen. De mogelijkheid om kinderen te laten spelen vraagt om een brede en integrale benadering. Hiervoor is samenwerking tussen verschillende overheidsorganisaties noodzakelijk. Alle betrokken partijen moeten hun verantwoordelijkheid nemen.

De landelijke overheid moet samen met regionale en plaatselijke overheden voorkomen dat kinderen ernstige schade oplopen doordat zij niet genoeg spelen. Hiermee dragen zij zorg dat de gehele samenleving profiteert van de unieke voordelen van veelvuldig en vrijelijk spelende kinderen. Vrij spelen is een belangrijke factor voor de ontwikkeling van gelukkige, gezonde, capabele kinderen en heeft zo een positieve invloed op gezinnen, gemeenschappen en onze samenleving als geheel.

## **Wat is er dan precies veranderd de afgelopen jaren?**

- De verkeersdrukke is toegenomen.
- Technologie en sociale media hebben de plaats ingenomen van spelletjes waarbij je daadwerkelijk contact hebt met anderen, van activiteiten in het echte leven ('real-life activities').
- Openbare speelplaatsen worden verwaarloosd of gesloten en er zijn te weinig spannende speelplekken ([zie spelenebewegen.nl/kennisbank/buitenspelen2018-jantje-beton](http://www.spelenebewegen.nl/kennisbank/buitenspelen2018-jantje-beton)).
- School, huiswerk en georganiseerde uitjes en activiteiten kosten meer tijd.
- Ouders maken zich meer zorgen over de veiligheid van hun kind.

### **Bovenstaande tekst is afgeleid van 'Play Builds Children'.**

[zie childrensplaypolicyforum.wordpress.com/play-builds-children/](http://zie.childrensplaypolicyforum.wordpress.com/play-builds-children/)

Dit is een gezamenlijke oproep om kinderen te laten spelen van 'The Children's Play Policy Forum'.

### **Op de website van het Children's Play Policy Forum vindt u een literatuurlijst.**

Daarin staat de wetenschappelijke onderbouwing van de stellingname in dit document: [evidence-list-play-builds-children-childrens-play-policy-forum-position-statement-2018.pdf](https://www.childrensplaypolicyforum.org/position-statement-2018.pdf)

### **De branchevereniging Spelen en Bewegen zet zich in om spelen en bewegen te bevorderen.**

De aangesloten leden zijn Nederlandse organisaties die zich bezighouden met speelvoorzieningen en aanverwante producten en diensten. Lees meer op [www.spelenebewegen.nl](http://www.spelenebewegen.nl).

### **De branchevereniging ziet onder meer de Omgevingswet als kans voor meer speel- en beweegruiimte.**

Zie [spelenebewegen.nl/kennisbank/voorbeeldboodschap-maak-omgevingswet-tot-kans](http://spelenebewegen.nl/kennisbank/voorbeeldboodschap-maak-omgevingswet-tot-kans). U vindt daar een voorbeeldboodschap met een oproep aan gemeenten. Deze bevat ook aanbevelingen van diverse instituten, organisaties, professionals en een bronnenlijst.

