

Dendrovivre

Leven door bomen



Wij geloven dat groen een essentieel onderdeel kan zijn van een behandeltraject, wachtruimte of dagelijkse begeleiding. Niet alleen als decor, maar als bewezen ondersteuning bij mentale en fysieke gezondheid. Met onze adviesdienst Dendrovivre geven we antwoord op de centrale vraag: hoe kan de (groene) buitenruimte bijdragen aan het welzijn, herstel en functioneren van mensen?

WAT IS DENDROVIVRE?

Dendrovivre verenigt zintuiglijke, mentale en sociale dimensies van de leefomgeving met de fysieke en ecologische waarde van bomen. We onderscheiden daarin twee belangrijke richtingen:

- Gezondheid & welzijn, de bijdrage van bomen aan stressherstel, zingeving, beweging en mentaal welzijn.
- **Pedagogische waarde**, hoe bomen, in samenhang met ecosysteemdiensten, de ontwikkeling van jeugd en beleving van ruimte versterken.



Pedagogische waarde van bomen

“Bomen zijn natuurlijke bronnen van rust, herstel en ontwikkeling.”

Door deze lagen te verbinden maken we tastbaar wat vaak onzichtbaar blijft: hoe bomen gezondheid, concentratie en sociaal gedrag beïnvloeden, en hoe we dat kunnen benutten in ontwerp, beleid en beheer.

WAAROM DENDROVIVRE?

De leefomgeving is een doorslaggevende factor in de mentale en fysieke gezondheid van mensen. De laatste jaren is de maatschappelijke en beleidsmatige aandacht voor de meerwaarde van stedelijk groen in een stroomversnelling geraakt. Bomen vormen de primaire groene dragers van de stedelijke ruimte: ze zuiveren lucht, reguleren de temperatuur en dragen bij aan stressreductie, welzijn en herstel. Daarnaast vormen ze natuurlijke speelobjecten voor kinderen, veilige schuilplekken en prikkelrijke leeromgevingen. De aanwezigheid van bomen beïnvloedt mensen op motorisch, sociaal, emotioneel en cognitief niveau

en draagt bij aan hun mentale en fysieke gezondheid. Dendrovivre ondersteunt organisaties, zoals zorginstellingen, scholen en gemeenten, bij het realiseren van natuurinclusieve en herstelbevorderende omgevingen die aantoonbaar bijdragen aan stressreductie, herstel en welzijn. Tegelijkertijd creëert het mogelijkheden om buitenruimte bewust pedagogisch te benutten als veilige, stimulerende leer- en ervaringsomgevingen die bijdragen aan betekenisvolle dagbesteding en sociale interactie.

GREEN HEALTH MAPPING

Met Green Health Mapping koppelt Dendrovivre de beleefde zintuiglijke kwaliteiten van groen aan gezondheidseffecten en ontwikkeldoelen.

WERKWIJZE

We starten met een dialoog waarin we samen met de opdrachtgever ambities, waarden en gewenste effecten bepalen. Vervolgens brengen we de fysieke en zintuiglijke omgeving in kaart: boomstructuur, soorten, groeiplaatsen en beleving, ondersteund door data uit onder andere i-Tree en Tygron. Daarna koppelen we ecosysteemdiensten aan de Perceived Sensory Dimensions (PSD's) om inzicht te krijgen in de gezondheids- en ontwikkelingswaarde van het groen. De resultaten vertalen we naar een rapportage of visuele praatplaat als basis voor ontwerp, beleid en dialoog.

“We maken zichtbaar hoe buitenruimte ons gezond kan maken.”

DOE MEE MET ONZE PILOT

Wij nodigen organisaties en gemeenten uit om samen met ons een pilot “Groene Leer- en Leefomgeving” te starten. Samen laten we zien hoe bomen bijdragen aan gezondheid, herstel en ontwikkeling, en hoe we die waarde kunnen meten, beleven en duurzaam verankeren in beleid, ontwerp en beheer.

Dialogo & verkenning

gezamenlijk vaststellen van ambities, waarden en gewenste effecten

Inventarisatie

analyse van bomen, groenstructuur, schaduw, zichtlijnen, spelzones en belevingsaspecten

Analyse

koppeling van ecosysteemdiensten aan de PSD's via i-Tree en Green Health Mapping

Waardering

inzicht in de gezondheidswaarde en de ontwikkelingswaarde van bomen en groen

Vertaling naar beleid en ontwerp

rapportage, praatplaat of beleidsinput als basis voor strategische besluitvorming



CONTACT



MAXIME TEN BRUNDEL
Adviseur Bomen & Gezondheid
maxime.t.brundel@idverde.nl



ARNOLD MEULENBELT
Business developer
arnold.meulenbelt@idverde.nl

www.idverde.nl/dendrovivre